

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1

JAIA

FIESTA

2

Kcal 816 Lip 28
HC 118 Pr 31

Arroza tomatearekin

Legatza

Jogurta

Arroz con tomate

Merluza

Yogur

3

Kcal 710 Lip 29
HC 75 Pr 91

Barazkiak

Txerri gisatua

Fruta

Verduras

Cerdo guisado

Fruta

4

Kcal 790 Lip 27
HC 105 Pr 39

Dilistak

Patata tortilla

Jogurta

Lentejas

Tortilla de patatas

Yogur

7

Kcal 752 Lip 26
HC 92 Pr 44

Fideo zopa

Oilaskoa chips papatekin

Fruta

Sopa de fideo

Pollo con patatas chips

Fruta

8

Kcal 885 Lip 29
HC 92 Pr 69

Txixirioak

Bakailoa

Jogurta

Garbanzos

Bacalao

Yogur

9

Kcal 858 Lip 23
HC 94 Pr 95

Baba gorriak

Txerri solomoa

Fruta

Alubias rojas

Lomo de cerdo

Fruta

10

Kcal 858 Lip 35
HC 110 Pr 32

Pasta tomatearekin

Legatza

Fruta

Pasta con tomate

Merluza

Fruta

11

Kcal 787 Lip 38
HC 76 Pr 39

Barazkiak

Txahal xerra

Etxeko jogurta

Verduras

Filete de ternera

Yogur casero

14

Kcal 752 Lip 26
HC 92 Pr 44

Patatak errioxar erera

Txerri solomoa

Fruta

Patatas a la riojana

Lomo de cerdo

Fruta

15

Kcal 871 Lip 29
HC 92 Pr 69

Arroza tomatearekin

Baba zuriak

Fruta

Arroz con tomate

Alubias blancas

Fruta

16

Kcal 790 Lip 29
HC 135 Pr 40

Dilistak

Patata tortila

Jogurta

Lentejas

Tortilla de patatas

Yogur

17

Kcal 725 Lip 31
HC 76 Pr 38

Barazkiak

Oilaskoa

Fruta

Verduras

Pollo

Fruta

18

Kcal 716 Lip 23
HC 102 Pr 32

Pasta

Arrain xerra

Jogurta

Pasta

Filete de pescado

Yogur

21

Kcal 707 Lip 26
HC 83 Pr 42

Fideo zopa

Txahal xerra

Fruta

Fideo zopa

Filete de ternera

Fruta

22

Kcal 1010 Lip 26
HC 139 Pr 64

Arroza

Bakailoa

Fruta

Arroz

Bacalao

Fruta

23

Kcal 869 Lip 40
HC 88 Pr 44

Barazkiak

Oilasko paparra

Natila

Verduras

Pechuga de pollo

Natilla

24

Kcal 700 Lip 20
HC 100 Pr 30

Pasta

Arrain freskoa

Fruta

Pasta

Pescado fresco

Fruta

25

Kcal 743 Lip 22
HC 86 Pr 55

Dilistak

Txerri gisatua

Jogurta

Lentejas

Cerdo guisado

Yogur

28

Kcal 855 Lip 14
HC 162 Pr 31

Dilista

Arroza

Fruta

Lentejas

Arroz

Fruta

29

Kcal 678 Lip 20
HC 93 Pr 37

Patatak errioxar erera

Oilaskoa

Fruta

Patatas a la riojana

Pollo

Fruta

30

Pasta

Patata tortila

Jogurta

Pasta

Tortilla de patatas

Yogur

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketak berri.

Ekologikoa Bertakoa

Ikastolakoa

